

Édito

Chers amis,
Chers prêtres et diacres,

La foi n'est pas une affaire de cœur seulement : Dieu nous a créés corps, sensibilité, intelligence et volonté. C'est tout l'homme qu'il appelle à s'élever !

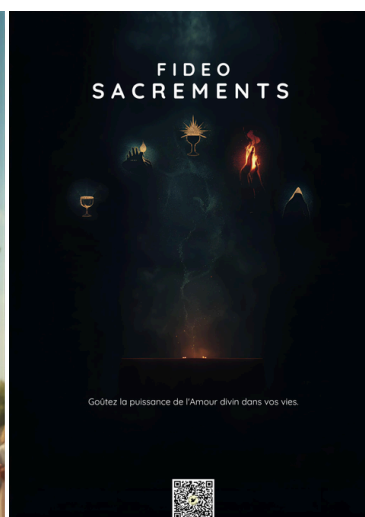
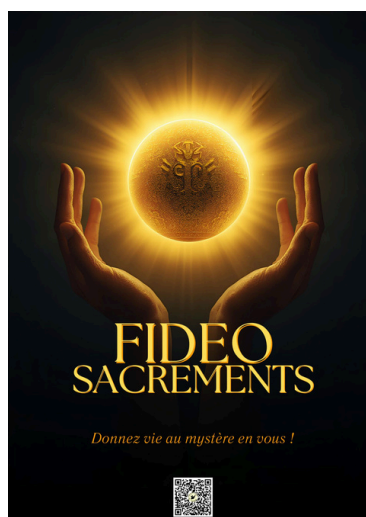
Alors, formons-nous ! Car plus on connaît, mieux on aime. Depuis les Pères de l'Église jusqu'à aujourd'hui, l'intelligence de la foi ne cesse de déployer sa beauté, et le Magistère, inlassablement, renouvelle son langage.

Et nous ? À nous de grandir, de chercher, de comprendre, de goûter. Et vous pouvez compter sur le SEDIF pour vous accompagner...

Isaure Desplan et Pierre Gelin

Service diocésain de la formation (SEDIF)

LE DOSSIER : VIE PSYCHIQUE, VIE SPIRITUELLE



UNE FORMATION CONÇUE POUR LES NÉOPHYTES !

Après FIDEO Bible et FIDEO Credo, le SEDIF vous propose FIDEO Sacraments, une formation moins théorique, plus concrète, plus accessible, plus incarnée. Ce nouveau parcours a notamment été conçu pour les néophytes, afin de leur donner à goûter la beauté de la liturgie, des sacrements et de la vie chrétienne.

L'astuce : constituer des cénacles de 5 ou 6 personnes, dont trois néophytes. L'enjeu est tout autant de former que d'enraciner les nouveaux arrivants dans l'amitié et la communauté.

Dossier réalisé par Janine Noël, accompagnatrice spirituelle

Vie psychique, vie spirituelle : une distinction nécessaire pour mieux unir. En effet, ces deux aspects de la vie sont souvent confondus alors qu'ils représentent deux réalités distinctes, vécues dans l'unité de la personne humaine. Il faut apprendre à les distinguer !

Importance de mettre des mots, ne pas être ignorant... il en va de notre responsabilité d'accompagnateur. La vie de l'homme est tout à la fois :

- vie biologique qui anime le corps,
- vie psychique qui anime l'appareil psychique,
- vie spirituelle qui ne peut se manifester qu'en animant les facultés de l'appareil psychique.

La vie biologique anime le corps qui s'est développé à partir des gènes qui en prédisposent la construction et l'organisation. C'est pourquoi l'on dit du développement du corps qu'il s'effectue selon une orthogénèse.

La vie psychique anime un appareil psychique qui se construit lui-même à partir des investissements affectifs de l'enfant du fait de ses besoins physiologiques vécus en lien avec le milieu familial et social qui l'entoure. La construction et l'organisation de l'appareil sont très complexes mais surtout nullement prédéterminées comme l'est celle du corps. Il ne s'agit pas d'une genèse évolutionniste mais d'une construction historique, d'une psychogénèse.

La vie spirituelle, dans l'homme, se définit à partir de la rencontre de Dieu : elle est la manière dont l'être humain, dans l'Esprit de Dieu, se découvre affecté, touché par Jésus-Christ fait homme, par Dieu son Créateur et Rédempteur, qui se manifeste à lui à travers la réalité sacramentelle et communautaire de l'Église, ses méditations et ses contemplations de la Parole de Dieu et bien sûr sa prière.

QUAND L'ESPRIT EMBRASE LE CŒUR

Les disciples d'Emmaüs ont le *cœur tout brûlant* (Lc 24,32) quand ils reconnaissent Jésus ressuscité à la fraction du pain. Ils vivent une « consolation » (cf. page suivante), mouvement intérieur, révélant la vie spirituelle, don et expression de l'Esprit Saint en chaque homme. Les effets de cette manifestation dans leur corps : une « flambée furtive où notre cœur a pressenti le vrai bonheur » (hymne du temps pascal)

La vie spirituelle est accueil conscient de l'Esprit Saint par la personne elle-même. Elle est un don gratuit du Seigneur qui offre à tout homme de participer de sa propre vie divine et lui donne sa dignité d'enfant de Dieu. Elle n'est aucunement déterminée par l'état du corps et du psychisme de la personne, donc autonome. Des personnes handicapées physiques ou mentales manifestent parfois une vie spirituelle bouleversante. Des personnes souffrant de graves troubles psychiques, parfois même psychotiques, au dire des médecins, peuvent vivre une authentique sainteté.

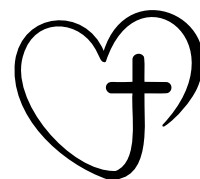
Accueillie par la liberté de l'homme créé à l'image de Dieu, la vie spirituelle ne pourra se manifester en l'homme qu'en animant son appareil psychique et de ce fait son corps lui-même. Voilà pourquoi, il n'est pas facile de distinguer ce qui est vie spirituelle de ce qui est seulement vie psychique. Cette autonomie de la vie spirituelle en l'homme n'exclut pas une action et par conséquent des effets sur son corps (regain de santé, guérisons...) et sa vie psychique (libérations de dépendances ou d'attachements malheureux...).

UN MOT : CONSOLATION

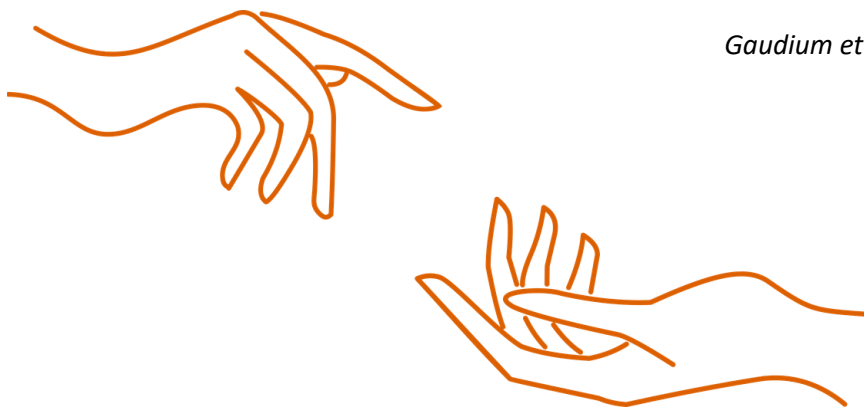
Ignace de Loyola appelle « consolation » ce passage de l'Esprit dans nos vies, il invite à le reconnaître pour s'y livrer davantage. C'est toujours un mouvement intérieur qui ouvre, qui pousse à aimer davantage Dieu, à aimer l'autre, à le rencontrer.

UNE CITATION : VATICAN II

« Au fond de sa conscience, l'homme découvre la présence d'une loi qu'il ne s'est pas donnée lui-même, mais à laquelle il est tenu d'obéir. Cette voix, qui ne cesse de le presser d'aimer et d'accueillir le bien et d'éviter le mal, au moment opportun résonne dans l'intimité de son cœur : "Fais ceci, évite cela". »



Gaudium et Spes, n. 16.



L'ACTION DE L'ESPRIT SAINT

Comment reconnaître l'action de l'Esprit Saint ? Accompagner une personne ne consiste surtout pas à poser un diagnostic thérapeutique mais à écouter et reconnaître l'action de l'Esprit Saint en l'autre, renvoyer l'accompagné à sa relation à Dieu. Pour écouter spirituellement une personne, le point de référence n'est pas l'enseignement théorique de la psychiatrie, mais la Bible et les règles de discernement formulées entre autres par saint Ignace.

Tout le travail de l'accompagnateur consiste à aider l'accompagné à reconnaître et formuler les passages de l'Esprit dans sa vie de tous les jours, dans sa prière aussi. L'Esprit ne se reconnaît pas directement, il se reconnaît après coup à ses fruits. Depuis S. Paul, l'Église sait que le fruit de l'Esprit est l'amour qui se décline en « joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi... » (Ga 5,22-23).

« Dans la mesure où nous sommes ouverts à l'action de l'Esprit Saint, les principes de la doctrine sociale prennent corps dans la vie ecclésiale »

Léon XIV, *Magnifica Humanitas*, n. 84

Intention de prière du pape Léon XIV pour le mois d'octobre :

« Prions pour que la pastorale de la santé mentale se développe dans toute l'Église et aide à surmonter la stigmatisation et la discrimination à l'égard des personnes atteintes de maladies mentales. »

La Lettre du SEDIF

Service diocésain de la formation



QUELQUES DATES EN OCTOBRE



2 octobre : Présentation de l'encyclique "Magnifica Humanitas" de Léon XIV
par le P. Christophe Silvestre, prêtre du diocèse de Nîmes

Lieu : Lycée d'Alzon à Nîmes

Horaires : 20h00 à 22h00.



8 octobre : « La Lettre aux Hébreux : le Christ, une fois pour toutes ! »

par le P. German Niño, exégète et prêtre du diocèse de Nîmes

(Soirée de lancement des Maisons d'Évangile 2026-2027)

Lieu : Maison diocésaine – 6, rue Salomon-Reinach – Nîmes.

Horaires : 18h00 à 19h30



12-13 octobre : « Soirées : le B.A. BA de la foi »

par le P. Cyril Farwerck et son équipe

Lieu : Chapelle de l'Hospice – 14 rue de l'Hôpital – Villeneuve-lès-Avignon.

Horaires : 20h30 à 22h00.



14 octobre et 28 octobre : « Les mercredis de la foi : prier, se former, partager »

avec le P. Nicolas Germain, prêtre du diocèse de Nîmes

Lieu : Église Saint-Paul – Nîmes.

Horaires : 18h30 à 21h30.



17 octobre : « Que ton règne vienne ! Une invraisemblable miséricorde (1/4) »

par le P. Jacques Teissier, prêtre du diocèse de Nîmes

Lieu : Quissac.

Horaires : 9h30-12h00.



Plus d'événements et d'informations sur :
[la page internet du SEDIF.](#)



ET QUELQUES GRANDS RENDEZ-VOUS À NOTER



2026

- 6-7 novembre : foire aux livres et bourse aux vêtements à la Maison diocésaine (SEDIF & AFC)
- Samedi 14 novembre : journée diocésaine pour les accompagnateurs au catéchuménat et au néophytat



2027

- Samedi 16 janvier ou 23 janvier (au choix) : journée pour confirmands et catéchumènes
- **Samedi 30 janvier : journée diocésaine de formation à Beaucaire avec Antoine Pasquier, auteur de *Enquête sur ces jeunes qui veulent devenir chrétiens* (Mame, 2025).**
- Dimanche 14 février : appel décisif des adultes
- Dimanche 2 mai : confirmation des adultes
- **Samedi 22 mai : journée diocésaine de formation**

NOUVEAUTÉ

26-28 novembre 2027 : Forum "Humanitas" à Nîmes et dans le Gard

Conférences, témoignages, ateliers, rencontres, manifestations artistiques...

Nous recherchons des bénévoles pour organiser ce nouvel événement !



Abonnez-vous à la Lettre du SEDIF : sedif@eveche30.fr

Et n'hésitez pas à la faire connaître autour de vous !