

## JOUONS !

### ISLAM & CHRISTIANISME : QUE CONNAISSEZ-VOUS ?

1/ Quel est le livre sacré de référence des musulmans ?  
Et celui des chrétiens ?

2/ Quelles sont les principales composantes de l'islam ?  
Et du christianisme ?

3/ Quelles sont les principales fêtes de l'islam ?  
Et du christianisme ?

4/ Les citations suivantes sont-elles tirées de la Bible ou du Coran ?

« *Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.* »

« *Ô les croyants ! On vous a prescrit le jeûne comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété.* »

« *Votre jeûne se passe en disputes et querelles, en coups de poing sauvages. Ce n'est pas en jeûnant comme vous le faites aujourd'hui que vous ferez entendre là-haut votre voix.* »

« *À travers le désert Dieu nous guide vers la liberté [...] Le désert est l'espace dans lequel notre liberté peut mûrir en une décision personnelle de ne pas retomber dans l'esclavage.* »

Pape François, [Message pour le Carême 2024](#)



#### Feuillet n°4, mars 2024

Feuillet de formation réalisé par Jean-Paul Rychener  
Pour les recevoir directement : [sedif@eveche30.fr](mailto:sedif@eveche30.fr)

Service diocésain à la formation (SEDIF)  
6 rue Salomon Reinach – 30000 Nîmes



### DEUX APPELLATIONS, UNE MÊME RÉALITÉ ?

Cette année encore, Carême et Ramadan sont vécus, en partie, de manière concomitante par les fidèles chrétiens et musulmans.

#### Cette année 2024

Le Carême débute le 14 février et s'achève le 28 mars. Quant au Ramadan, il a lieu du 10 mars au 9 avril – à un jour ou deux jours près, en fonction de la visibilité du premier croissant de lune.

En ces périodes, la prière se fait plus intense, le jeûne et le partage sont prescrits, en particulier avec les plus démunis ; et les fidèles s'efforcent de se rapprocher plus intensément de Dieu.

Toutefois le Ramadan n'est pas le Carême des chrétiens et le Carême n'est pas le Ramadan des musulmans ; ils diffèrent en de nombreux points : sur la durée, sur la forme et dans l'esprit.

**Le Ramadan** revêt une importante dimension communautaire et sociale ; il manifeste la solidarité des membres de l'Oumma, la communauté des croyants.

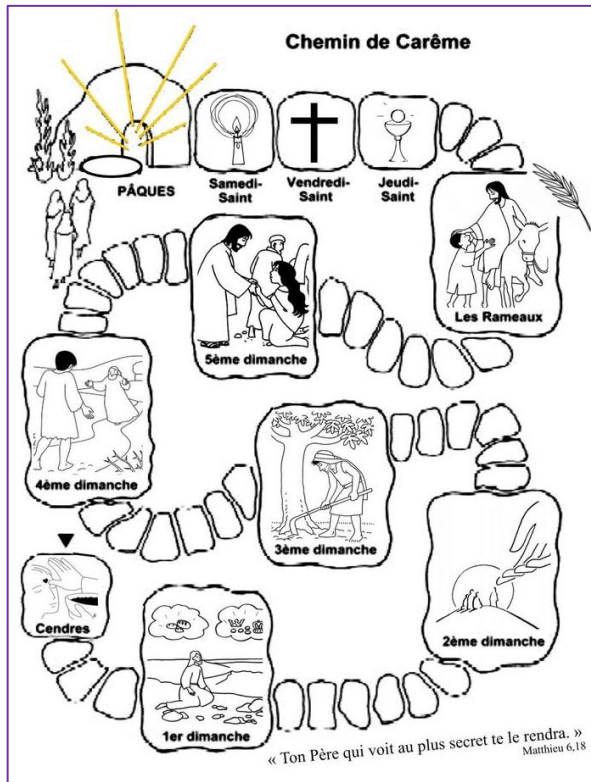
**Le Carême** est quant à lui une réalité avant tout spirituelle et personnelle, un acte d'abandon confiant en l'amour de Dieu et en sa Parole.

## LE CARÊME

Lors des 40 jours du Carême qui conduit à *Pâques*, la principale fête chrétienne, où l'on accueille la vie divine que Dieu donne par la *résurrection du Christ*, les chrétiens prennent plus de temps pour écouter la Parole divine, se repentir de leur égoïsme et de leur infidélité envers Dieu, jeûner et partager avec les autres, prier intensément.

### Le Carême comme chemin de liberté Le jeûne comme loi de liberté

La seule prescription formelle concerne le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint au cours desquels le jeûne est prescrit, ainsi que l'abstinence de viande tous les vendredis de Carême.



**But du Carême : ouvrir son cœur afin d'accueillir avec foi la victoire de Jésus sur la mort et le mal.** Cette victoire libère et fait entrer dans une vie nouvelle : celle de l'Amour parfait.

Pour le reste, les chrétiens sont appelés à toutes les privations que leur conscience leur indique devant Dieu : l'alimentation, le tabac, les sorties, les écrans, etc., afin de « **s'établir avec foi dans une attitude d'humilité pour accueillir l'action de Dieu et se mettre en sa présence** » (Vocabulaire de théologie biblique du P. Xavier Léon-Dufour).

L'enjeu n'est pas tant la privation comme telle que de laisser plus de place à la prière et à l'attention aux autres. C'est pourquoi la sobriété est requise : il n'est évidemment pas question de compenser le soir ce dont on s'est privé durant la journée.

## LE RAMADAN

Lors des 30 jours du Ramadan, 9<sup>e</sup> mois du calendrier hégirien et 4<sup>e</sup> pilier de l'islam, les musulmans jeûnent, prennent plus de temps pour lire le Coran, prier, et partagent avec les plus démunis. Cela se termine avec la « fête de la fin du jeûne » : *Eïd el Fitr*.

### Le Ramadan comme obéissance à Dieu Le jeûne comme reconnaissance de ses bienfaits

Le Coran précise les modalités de ce jeûne : « **Mangez et buvez jusqu'à ce que se distingue pour vous le fil blanc du fil noir, à l'aube. Ensuite, faites jeûne complet jusqu'à la nuit** » (Coran 2, 187).

Il s'agit – du lever au coucher du soleil – de s'abstenir de toute consommation de boisson (eau comprise) et de nourriture, ainsi que de tabac et de relations sexuelles, sous peine de « rupture illicite du jeûne ». Les malades, voyageurs et femmes enceintes peuvent y déroger, mais doivent compenser les jours manqués avant le ramadan suivant. Les enfants non pubères en sont exemptés.



La tradition et la pratique atténuent cependant la sécheresse de la prescription pour lui conférer une signification spirituelle qui se fonde sur des propos attribués à Mahomet : « *Le mois de Ramadan est venu à vous ; c'est un mois de bénédictions en lequel Dieu vous enveloppe de sa miséricorde. Il pardonne les fautes et exauce les demandes.* » De là découle l'instauration de certains rites : récitation intégrale du Coran pendant le Ramadan, prières nocturnes à la mosquée...

**But du Ramadan : plaire à Dieu, reconnaître ses bienfaits et le don du Coran.** L'accent est mis sur l'exercice de la volonté et l'obéissance à Dieu qui en a commandé l'observance.