

VERS QUI SE TOURNER ?



Portrait de sainte Dymphne de Geel,
patronne des malades mentaux

Dans le diocèse de Nîmes, des professionnels du soin psychique ayant la foi catholique se sont constitués en réseau dans tout le Gard. Depuis 2022, ils se réunissent tous les trimestres, traitant de sujets variés. Ces échanges entre professionnels de la relation d'aide nourrissent profondément les pratiques et permettent de mieux appréhender les enjeux psycho-spirituels de notre temps.

Contact : 06 16 06 27 33

Au niveau national, il existe depuis 2013 une association d'accompagnement et de formation pour les psychologues catholiques : www.ap21.fr

« Il faut prier comme si tout dépendait de Dieu
et agir comme si tout dépendait de nous. »

Attribué à saint Anselme, moine et théologien du XI^e siècle

LA MAISON BARNABÉ À VAUVERT

Dans ce même esprit, la Maison Barnabé devrait accueillir dès ce printemps les premiers prêtres en situation de dépression ou d'épuisement. Ce lieu de soins, situé dans notre diocèse, démontre encore l'expertise de l'Église à considérer la personne humaine comme intégrale : « *L'objectif est d'offrir un lieu de ressourcement physique, psychique et spirituel au service d'un projet de "reconstruction" de la personne.* » (extrait de la présentation du projet)



Feuillet n°3, février 2024

Feuillet de formation réalisé par Jessica Tiv
Pour les recevoir directement : sedif@eveche30.fr

Service diocésain à la formation (SEDIF)
6 rue Salomon Reinach – 30000 Nîmes



DIFFÉRENCE ENTRE PSYCHOLOGIE ET RELIGION

La personne humaine comprend trois dimensions : somatique, psychique, spirituelle. Ainsi, nous avons le médecin pour traiter le corps (*soma* en grec), le psychothérapeute pour soigner le psychisme, le prêtre pour guérir l'âme. Il convient que chacun, expert en son domaine, ait conscience de tous les aspects de la personne, au risque d'appliquer des thérapeutiques hétérogènes voire contradictoires, au détriment de la personne.

Du visible à l'invisible

La psychologie est une discipline scientifique qui vise à observer, comprendre, prévoir les phénomènes psychiques et comportementaux. La psychothérapie est la cure par la parole, technique qui analyse et guérit les troubles d'ordre psychique. Comme d'autres domaines, notamment la spiritualité, la psychologie comprend de nombreuses écoles de pensées et est en constante évolution.

La spiritualité a trait à ce qui est dégagé de la matière, à ce qui est relié à l'invisible, à la transcendance. En ce sens, de la spiritualité naît la religion.

En ce début de Carême,
savoir discerner entre les différents maux et combats,
c'est déjà une première victoire !



Commencer par le commencement

Si les trois dimensions de la personne humaine sont intrinsèquement liées, il est néanmoins essentiel de distinguer quelle dimension est affectée.

Le rapport du psychisme et du corps s'appelle psychosomatique. De manière aussi concrète, il existe des charnières psycho-spirituelles. Faire un bon diagnostic est essentiel à la thérapeutique.

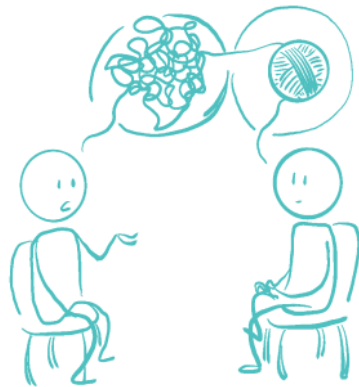
Ainsi, concernant le cas courant de la dépression, on ne saurait se contenter du seul traitement chimique ni du seul soin spirituel. L'articulation des soins se potentialise entre eux : ensemble, ils accentuent leur effet, donc la possibilité d'un chemin de guérison plus global, plus durable. Il est important de discerner le champ d'action de chacun : le psychologue ne se substitue jamais au prêtre ; le prêtre doit orienter vers le psychologue si nécessaire. Il n'y a pas de contre-indication à avoir un suivi psy et un accompagnant spi, dès lors qu'ils participent à la guérison de manière cohérente.

« La maladie mentale est une porte d'entrée au Mal. »

Jean-Claude Larchet, patrologue et théologien orthodoxe

La psychothérapie : un chemin vers Dieu ?

Il existe une méfiance encore répandue de certains fidèles vis-à-vis de la psychothérapie. Si elle remet en question certains fonctionnements, la psychothérapie ne vise en aucun cas à changer les croyances ou les valeurs du consultant. Lorsque l'on traverse des difficultés de couple, qu'on est confronté à la vie et à la mort, qu'un enfant est enfermé dans la colère, qu'il existe des addictions ou des blocages, cela mérite d'être soigné, justement pour ne pas faire obstacle à sa vie spirituelle, à sa relation à Dieu.



PSYCHOLOGIE, FOI ET CONFUSIONS

Le souci commun du prêtre et du thérapeute est de viser le bien de la personne. La foi, constitutive de la personne, ne peut être traitée tel un secteur de vie comme un autre. Pour un accompagnement psychologique cohérent, notamment sur les questions de couple, de vie, de mort, il est utile de parler le même langage, celui de la foi.

Le vide spirituel de notre siècle est sans précédent. Pourtant, l'appel de Dieu reste pressant. La personne humaine, naturellement en recherche de consolation, de guérison, de vérité, cherche inlassablement un rapport avec l'invisible. Faute de foi profonde, on assiste hélas à la banalisation du recours aux nouvelles religiosités : avant d'aller voir un thérapeute ou un prêtre, on se rue désormais sur le moindre gourou autoproclamé ! Si la demande de soin est légitime, elle génère une multitude d'offres qui mélangent justement esprit, âme et corps, ce qui tend à entretenir le chaos, l'illusion de guérison magique, sans participation de l'intelligence ni de la volonté.

JOUONS

La série *The Chosen*, qui raconte les évangiles avec respect et liberté, connaît un immense succès. Cette approche originale de la vie de Jésus permet aux scénaristes d'inventer des caractéristiques psychologiques aux contemporains du Christ, spécialement à ses apôtres. Ainsi de saint Matthieu qui est à la limite de la névrose obsessionnelle !

On peut s'exercer, pour chaque protagoniste, à distinguer ce qui paraît plutôt de l'atteinte ou de la grâce spirituelle (guérisons, libération, foi, aveuglement, possession, providence, etc.), de ce qui relève plutôt de l'affection ou du trouble psychologique (événements de vie, histoire personnelle, émotions, répétitions de schéma, culpabilité, honte, affectivité, etc.)

Retrouvez la série en accès libre sur YouTube, sur la chaîne « The Chosen France ».

