

Adoration et prière de frères

- **Qu'est-ce que l'Adoration ?**

L'adoration est l'attitude de celui qui se met en présence de Dieu et se laisse saisir par sa splendeur, sa sagesse et son amour infinis. Dans l'adoration, nous sommes en vérité devant Dieu: nous reconnaissons Sa toute puissance et acceptons notre propre petitesse.

- **Qu'est-ce que l'Adoration eucharistique ?**

C'est se mettre en présence de Jésus, réellement présent, sous les apparences du pain, consacré à la messe : le Saint Sacrement.

- **Comment adorer Dieu ?**

L'adoration ne requiert aucune technique compliquée. Il s'agit de se mettre simplement devant le Saint Sacrement, de signifier par un geste de respect que nous reconnaissons être devant Dieu, de Le regarder, de dire à Jésus qu'on L'aime et de se laisser aimer par Lui. Le curé d'Ars interrogeait un jour un de ses paroissiens qui venait régulièrement passer du temps devant Jésus : « *Que faites-vous là, mon ami ?* » lui demande-t-il. L'homme répondit : « *Il m'avise et je L'avise.* »

« *N'hésitez pas à dire à Jésus que vous L'aimez, même sans le sentir, c'est le moyen le plus sûr de L'attirer* »

Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus.

Qu'est-ce que la prière des frères ?

« Etre entouré de deux frères ou sœurs, se confier à leur intercession auprès du Père, les entendre prier à voix haute pour soi, écouter le Saint-Esprit parler et le voir agir.

Elle s'appuie pleinement sur la Parole de Dieu, qui promet la miséricorde du Père et son action dans nos vies, pour peu que ses enfants lui en fassent la demande :

« Je vous le dis encore, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les cieux. En effet quand deux ou trois sont réunis en mon Nom, Je suis là au milieu d'eux » ([Mt 18,19-20](#)).

Concrètement, ceux qui écoutent peuvent poser la main sur ses épaules, en un geste fraternel non sacramentel, en invoquant l'Esprit Saint. La prière des frères se termine par une prière commune (*Notre Père, Je vous salue Marie* ou autre...)