

Obsèques : Claudine BESSIÈRE (St Christol), Marie PÉRILLIER,
Christiane JOUSSELIN de ST HILAIRE (St Joseph).

Baptêmes : Lana DIEUX, Thibaut ARGENSON (Cathédrale).
Louis D'AMATO (Ste Bernadette).

23 MAI SOLENNITÉ DE PENTECÔTE

Apprendre à respirer

« L'art de chanter est très spirituel, me disait un professeur de chant. Tu poses la voix sur la respiration ; tu accueilles le souffle et tu le donnes. Tu le laisses passer... »

Le chanteur professionnel sait le temps nécessaire à cet apprentissage de la respiration abdominale. Des heures et des heures pour réapprendre, en fait, ce que le nourrisson fait instinctivement : inspirer, expirer, diaphragme ouvert et ventre gonflé d'air. Il n'est qu'à regarder le petit « bidon » d'un bébé qui dort... et à entendre la puissance vocale de ses appels au biberon !...

La vie spirituelle, ce serait donc la nature même de l'humain... et plus largement du monde animal !

Quant au secret de la beauté du chant, il se trouve bien sûr dans le timbre de la voix, dans sa puissance ou sa retenue... Mais rien sans le souffle, accueilli et donné, comme l'air qui passe dans les tuyaux de l'orgue, sans lequel l'instrument ne serait qu'un meuble.

La traversée de l'Esprit de Dieu dans l'humain s'appuie donc sur cet apprentissage de l'inspiration et de l'expiration. Rien d'étonnant à ce que les « techniques » de méditation commencent par la posture du corps et la prise de conscience que Dieu est là, dans le souffle qui passe comme la vie reçue à la naissance et « donnée » au dernier soupir...

Si l'on avait une vue satellitaire et sélective des églises du monde, on verrait le dimanche comme des fourmis se rendant à la fourmilière pour en sortir une heure après... en accéléré, ça donnerait l'impression d'une... respiration : Une entrée, une sortie... un rassemblement, un envoi, une inspiration, une expiration !

Lorsqu'il nous arrive de nous demander pourquoi nous venons encore au rendez-vous dominical, disons-nous que c'est une question de respiration, au service du chant de la louange divine, au service du passage, en nous, du souffle de Vie...

Il y a bien quelques fausses notes ou quelques dissonances dans cette musique de l'Eglise. Comment ne pas le reconnaître ? Allons-nous pour autant nous arrêter à l'inspiration, trop heureux de rester « confinés », entre nous, dans nos cénacles religieux ? Allons-nous au contraire bloquer l'expiration, sans plus rien recevoir à la table du rassemblement fraternel ?... Dans l'un ou l'autre cas, c'est l'étouffement qui nous guette...

D'un dimanche à l'autre, quelle chance, finalement, de pouvoir apprendre à respirer !

P. Hervé Rème

Ce lundi, fête de « Marie, Mère de l'Eglise ».

Messe à Ste Bernadette, à 10h. (pas de messe à St Joseph)

Conférences guidées à la Cathédrale les Mercredis à 16h:

26 Mai... 2 Juin, 9, 16, 23, et 30 Juin.

-Association Civile de la Cathédrale : 04 66 52 21 06 (visite 4€)

Des cartes postales de la Cathédrale sont en vente à l'accueil (0,50€).

**** Horaires des Messes (quelques modifications)**

- **Samedi :** 17h à St Joseph et 18h30 à St Hilaire.
- **Dimanche :** 9h30 Ste Bernadette et St Christol
11h Cathédrale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30 St Joseph	8h30 Cathédrale	8h30 St Christol	8h30 St Joseph et **Ste Bernadette (Voir ci-dessous)	8h30 St Joseph
	17h La Jasse			18h Ste Bernadette (16h30 chapelet, 17h Adoration)

**** 1er Jeudi du mois St Hilaire, 2ème Méjeannes, 3ème Monteils,
4ème Ste Bernadette, 5ème St Etienne d'Alensac.**

Le Samedi matin à St Joseph :

Adoration eucharistique et Confessions 9h à 10h

Le Film : "Faustine Apôtre de la Miséricorde"



Dans les années 1930, sœur **Faustine** reçoit des révélations privées au cours de nombreuses apparitions du Christ. Ce dernier la charge de diffuser au monde entier le message de sa **Miséricorde** Divine, une mission que poursuivra le Père Michel Sopocko, son confesseur, après la mort de **Faustine**...

Séances :

Dimanche 23 mai à 14h

Lundi 24 mai à 18h45

Pour les réservations, s'adresser au Cinéplanet d'Alès (Place des Martyrs).
Se rendre sur place, en raison de problèmes informatiques du Cinéplanet.

Agenda paroissial

Mardi 25 Mai :

-17h, église St Joseph Mois de Marie, méditation du Chapelet

Jeudi 27 Mai :

-14h30, CPAE (Conseil paroissial affaires économiques)

Samedi 29 Mai :

-9h30 / 16h, église Ste Bernadette :

Journée de recollection en vue de la 1^{ère} Communion.

ASSOCIATION PAROISSIALE ST JEAN-BAPTISTE / ST JOSEPH.

« A l'issue de la messe du jeudi 24 juin 2021 (18h30) en l'honneur de la fête de la St Jean Baptiste, l'association paroissiale St Jean Baptiste et St Joseph aura le plaisir de vous offrir un apéritif dînatoire dans la cour intérieure de l'église St Joseph, en respectant les mesures sanitaires en vigueur et en offrant un service de transport pour les personnes le souhaitant, au départ de la Cathédrale. »

Sébastien TEISSIER

Président, Association Paroissiale St Jean Baptiste et St Joseph

... Recherche sur Alès et 40 km autour ...

**BABY-SITTING
JARDINAGE
DÉMÉNAGEMENT, PEINTURE
ÉVÉNEMENTIEL...**

**Les 5 membres de l'équipe
Compagnons Scouts et Guides de France
"Cévennes Vertes"
âgés de 18 à 20 ans sont là pour vous aider.**

Pour nous aider à financer notre Projet Solidaire à l'étranger.

Nous souhaitons partir avec une association reliée au moteur de recherche "ECOSIA" pour faire de la reforestation à l'étranger.

Tel : 06 24 52 47 99 - 07 87 95 52 19

Instagram : [cevennesvertes](https://www.instagram.com/cevennesvertes)

mail : alescompagnons30@gmail.com



**SCOUTS
GUIDES
DE FRANCE** ☩