



"CORONA-SPI #5" NIMES CENTRE – Samedi 21 mars 2020

## *Liens spirituels sans frontière* 😊

### Chers paroissiens du Centre Ville de Nîmes,

En ces temps de confinement, nous n'avons plus la possibilité de communier le dimanche en allant à la messe. Qu'est-ce que la communion spirituelle ? Elle consiste à être spirituellement uni au Christ.

**Communier spirituellement**, c'est s'unir à Jésus-Christ présent dans l'Eucharistie, non pas en le recevant sacramentellement, mais par le désir explicite, la foi en l'Eucharistie, la charité, l'amour du Christ. La communion spirituelle ne se réalise que si l'on a l'ardent désir de recevoir réellement le sacrement et d'être uni au Corps mystique du Christ qui est l'Église.

Déjà, le Concile de Trente disait de la communion de désir : « *Elle consiste dans un ardent désir de se nourrir du Pain céleste, avec une foi vive qui agit par la charité et qui nous rend participants des fruits et des grâces du Sacrement* » (Session XIII, ch. 8).

Dans les difficultés que nous traversons, participer à la messe ou recevoir la Communion n'est plus possible. C'est ce qui arrive à beaucoup de nos frères et sœurs dans certains pays de mission ou dans les dictatures. Ils luttent pour avoir "droit" aux sacrements. avec eux, cherchons maintenant à former une église domestique avec nos enfants et à prier ensemble. C'est ainsi que les gens prient là où il n'y a pas de lieux de culte. Nous, nous avons Internet ou la TV. Pour nous, il est donc plus facile d'être en contact non seulement avec Dieu, mais aussi avec la communauté locale et mondiale des fidèles.

→ **Dimanche la Cathédrale sera ouverte avec la possibilité de venir s'y recueillir quelques minutes entre 10h et 18h. Le Saint Sacrement sera exposé toute la journée** Il faudra bien évidemment rester éloigné de ses voisins et appliquer les consignes des gestes barrière et nous ne pourrons pas être plus de 20 personnes à l'intérieur en même temps !

→ Chaque jour, je vous invite à **vivre un temps de prière ou un petit temps de recueillement tous ensemble, chacun dans "sa chambre", à certaines heures : 9h, 12h, 15, 18h. Aujourd'hui, samedi**, confions au Seigneur et à Marie, la Mère de l'Église, les jeunes mamans qui sont sur le point d'accoucher, comme cette paroissienne, Christelle. 😊

→ **PAR INTERNET**, nous pouvons suivre la messe quotidienne du Saint Père, à 7h sur le site du Vatican. Nous pouvons vivre avec les Sanctuaires de Notre-Dame de Lourdes le chapelet à 15h30 et la Neuvaine de la grande fête de l'Annonciation (25 mars). La messe dominicale est rediffusée sur : France Culture à 10h ; par "Le Jour du Seigneur", sur France 2 à 11h et sur KTOTV à 18h30.

→ Profitez de ce carême *spécial* pour **lire le livre de l'Exode dans la Bible**, le deuxième de l'Ancien Testament. Un accompagnement extraordinaire de notre situation actuelle. Je vous en parlerai...

**A vous, chers paroissiens, bonne journée, bonne fête aux "Joseph" et à demain...**

**P. Luc Mellet,**  
votre curé : 04 66 67 49 52

***En page 2, Vivre la communion spirituelle***

## Prières pour la communion spirituelle...

### **Saint Alphonse-Marie de Liguori** (1696-1787)

« Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement.  
Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme.  
Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Coeur :  
venez-y au moins spirituellement.  
Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu, et je m'unis à vous tout entier. Ne  
permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous. »

**Cardinal Merry del Val** (1865-1930) diplomate espagnol du Saint Siège béatifié en 1953. Prière récitée par le pape François tous les matins :

« À TES PIEDS, Ô MON JÉSUS,  
JE M'INCLINE ET JE T'OFFRE LE REPENTIR DE MON CŒUR CONTRIT  
QUI S'ABÎME DANS SON NÉANT ET TA SAINTE PRÉSENCE.  
JE T'ADORE DANS LE SAINT SACREMENT DE TON AMOUR,  
DÉSIREUX DE TE RECEVOIR  
DANS LA PAUVRE DEMEURE QUE MON CŒUR T'OFFRE.  
EN ATTENTE DU BONHEUR DE LA COMMUNION SACRAMENTELLE,  
JE VEUX TE POSSÉDER EN ESPRIT.  
VIENS À MOI, Ô MON JÉSUS, POUR LA VIE ET POUR LA MORT.  
QUE TON AMOUR ENFLAMME TOUT MON ÊTRE, POUR LA VIE ET LA MORT.  
JE CROIS EN TOI, J'ESPÈRE EN TOI, JE T'AIME. AINSI SOIT-IL. »

### **Proposition de prière de communion de désir**

Mon Dieu, je crois que tu es réellement présent  
par le très saint Sacrement de l'autel.  
Je t'aime par-dessus tout  
et je désire ardemment te recevoir en mon âme ;  
mais, ne pouvant le faire par la communion sacramentelle,  
viens spirituellement en mon cœur...  
O Seigneur, ne permets pas que je me sépare de toi !

### **Pain de l'exode** (Tassin/Langree/Bayard)

**Car nous avons faim d'être ton Eglise, Car nous avons faim de donner ton pain !**

Pain de l'exode, épreuve du désert,  
Goût du printemps pour ceux qui ont souffert,  
Que ta Parole, en manne qui nourrit,  
Pleuve, Seigneur, sur l'homme d'aujourd'hui !

Pain d'abondance, amour multiplié  
Qui rassasiait un peuple d'affligés !  
Prends de nos mains le peu que nous avons  
Comble Seigneur les pauvres de tes dons !