



"CORONA-SPI #14" NIMES CENTRE – Lundi 30 mars 2020

Liens spirituels sans frontière 😊

Chers paroissiens du Centre Ville de Nîmes,

Après vous avoir proposé une petite plongée dans les *Confessions* de St Augustin, pour accompagner notre cheminement spirituel de « retour vers Dieu » en ce carême "spécial", je voudrais pendant quelques jours aider chacune et chacun de vous à **découvrir le sens profond des rites de la Messe**. Nous sommes privés momentanément de la célébration de l'eucharistie, mais nous ne sommes pas privés de mémoire ! Prenons-le temps, en famille, de nous remémorer les gestes et les paroles qui forment les différents rites de la messe. Avec les enfants, nous pouvons aussi faire ce petit exercice, peut-être en leur demandant de dessiner le geste qui sera commenté, le rite expliqué.

Voici d'abord, un petit rappel de **la structure de la Messe du dimanche**. Elle est composée de 2 parties essentielles : la liturgie de la Parole et la liturgie eucharistique, précédées par les rites d'ouverture et prolongées par les rites de conclusion. Retrouvez en page 2 la liste des diverses étapes de la Messe. Vous pourriez en famille en faire un "pêle-mêle" et chercher ensemble à mettre dans le bon ordre chaque moment. Petits et grands peuvent y jouer! 😊

Je vous propose aussi de lister **les gestes et postures** de la célébration et surtout d'en comprendre le sens et la raison, à tel ou tel moment de la célébration.

Puissions-nous ainsi **redécouvrir la richesse et la profondeur spirituelle de la célébration eucharistique du dimanche**. Et **pourquoi le dimanche ?** Car jour de la Résurrection du Christ Seigneur, premier jour de la semaine chrétienne (très différent de la semaine économique ou scolaire qui commence le lundi et se termine par le WE !!!).

Ainsi, **le dimanche éclaire la vie spirituelle de toute la semaine** qu'il inaugure. Nous sommes donc, cette semaine, sous le signe de l'appel du Christ, lancé à Lazare au tombeau (Jn 11) : « **viens dehors** » ! Nous

aussi nous avons à "sortir" de tout ce qui nous enferme lorsque nous sommes conduits par les puissances de ce monde. Que ce temps de confinement nous incite à **"sortir" de nos tombeaux pour nous ouvrir à la vie en plénitude qui vient de Jésus Christ, notre Sauveur**.

→ **Aujourd'hui**, plusieurs paroissiens du 45° REI (légion) partent en mission pour 2 mois. Prions pour eux et leurs familles qui vont vivre ce temps de séparation. Prions aussi pour les familles de paroissiens qui apprennent le décès d'un proche, comme la nièce d'une religieuse décédée hier. Continuez à m'**envoyer vos intentions de prière** familiales par mail à : saintcastornimes@orange.fr. Je les partagerai pendant la semaine qui commence sur la Lettre quotidienne, en chaine de prière, cela nous aidera dans notre communion entre paroissiens... 😊

→ **Nouveau 😊 PAR TELEPHONE ENSEMBLE** : une conférence téléphonique ! le mercredi, le vendredi et le dimanche à 20h30, nous pouvons nous retrouver ensemble, sur une même ligne téléphonique pour un temps spirituel d'environ une demi heure donné par le P. Nicolas GERMAIN. La démarche à suivre est **simple et gratuite** : A 20h30 précises, le mercredi, le vendredi et le dimanche, composez le numéro **01.86.92.00.12**. (numéro classique, non surtaxé). Puis, composez à la demande de l'opérateur, **le code de la conférence : 06.17.32**.

→ Poursuivez **la lecture du livre de l'Exode**
Retrouvez le guide de lecture : <http://cathonimes.fr>

A vous, chers paroissiens, bonne journée 😊

P. Luc Mellet, votre curé

04 66 67 49 52 – saintcastornimes@orange.fr

Retrouvez les CORONA-SPI : <http://cathonimes.fr>

En page 2, Les rites de la Messe...

Pour mieux comprendre et vivre les rites de la Messe

Le Concile Vatican II a révisé la manière de célébrer la messe en précisant que : « les textes et les rites doivent être organisés de telle façon qu'ils expriment avec plus de clarté les réalités saintes qu'ils signifient... de telle sorte que soit facilitée la participation pleine, active, fructueuse de tous les fidèles » (Constitution sur la liturgie, extraits, n° 21 & 50).

La structure de la messe dominicale

Les rites initiaux : procession et chant d'entrée, salutation à l'autel et au peuple, acte pénitentiel, *Kyrie eleison*, *Gloria in excelsis*, prière d'ouverture (ou collecte). Pendant ce temps, la posture est debout. Les attitudes sont marquées par du chant, des dialogues prêtre/assemblée, du silence.

La liturgie de la Parole : 4 lecture bibliques : Lecture de l'Ancien Testament (ou des Actes des Apôtres pendant le temps pascal) suivie de son psaume responsorial (avec un répons) puis de la lecture d'une épître des Apôtres (Paul, Pierre, Jacques, Jean...). Pendant ces lectures on est assis (c'est la posture de l'écoute et de l'accueil). Puis l'acclamation à l'évangile annonce l'Évangile (on est debout, comme des ressuscités). Les lectures sont suivies par l'homélie (donnée par le ministre : évêque, prêtre ou diacre). Vient ensuite la profession de foi (*Credo*) puis la prière universelle (des intentions et une invocation de l'assemblée). Pour le Credo et la prière universelle on est debout.

La liturgie eucharistique : Les ministres préparent les dons qui sont apportés par l'assemblée (il peut y avoir une procession et un chant d'offertoire). Le prêtre dit (ou chante) la prière sur les offrandes et toute l'assemblée se tient debout. Commence la prière eucharistique (Préface, chant du *Sanctus*, récit de l'institution eucharistique et intercessions qui s'achève par l'acclamation du *Per ipsum*). Ensuite viennent les rites de communion : la prière du Seigneur (*Pater noster*), les rites de la paix, la fraction du pain eucharistique, la Communion (avec procession et chant) et la prière après la Communion.

Les rites de conclusion : les annonces paroissiales, la bénédiction de l'assemblée, l'envoi des fidèles, la vénération de l'autel et a procession de sortie (accompagnée d'un chant). Pendant ces rites, on est debout. La Messe est terminée lorsque la procession est parvenue à l'entrée de l'église. Il est préférable que les fidèles ne quittent leurs places qu'à ce moment là et non avant la procession de sorite !

Les gestes et postures/mouvements de la messe

Les gestes du ministre qui préside l'assemblée : salutation de l'autel et de la Croix (inclinaison quand il passe devant), vénération de l'autel (un baiser au début et à a fin de la Messe), salutation liturgique de l'assemblée (bras ouverts), prières (mains élevées), rite pénitentiel (inclinaison vers la Croix, se frappe la poitrine en signe de contrition), signation de l'évangélique et de lui-même (à l'annonce de la lecture de l'Évangile, par 4 croix : sur l'évangélique, sur le front, sur les lèvres et sur le cœur), vénération de l'évangélique (un baiser), accueil des offrandes de l'assemblée (à l'arrivée de la procession des offrandes), préparation de l'autel, geste d'offrande du pain et du vin (élévation des offrandes sur l'autel), lavement des mains (en signe de purification du cœur), geste de consécration des offrandes (mains étendues sur le pain et le vin), geste de paix (poignée de main, accolade), fraction de l'hostie (rappelle la vie du Christ offerte sur la Croix, c'est le premier nom donné à la Messe par les premiers chrétiens), geste de communion (manger l'hostie, boire le vin distribuer les hosties à l'assemblée), bénédiction de l'assemblée (trace un signe de Croix de la main droite). L'encensement, lorsqu'il a lieu se fait à 3 moments (ouverture : procession, Croix et autel ; évangile ; présentation des offrandes : offrandes, autel et Croix, ministres et assemblée).

Les gestes de l'assemblée : signe de Croix (sur son corps, sur le front, la bouche et le cœur), se frappe la poitrine (au rite pénitentiel, signe de contrition), geste de partage (collecte en signe d'offrande), geste de paix (poignée de main, accolade aux voisins les plus proches), gestes de communion (salutation de l'hostie en signe de respect puis communion dans la main ou sur la langue).

Les postures/mouvements du ministre qui préside l'assemblée : procession (avec port de l'évangélique), debout (pour toutes les prières, en signe de résurrection), assis (pendant les lectures bibliques et les

méditations), incliné (pour honorer l'autel, la Croix, recevoir la bénédiction de l'évêque, honorer l'Incarnation du Verbe de Dieu en notre humanité au Credo), à genoux (pour honorer le Saint Sacrement eucharistique).

Les postures/mouvements de l'assemblée : debout (pour toutes les prières et la proclamation de l'évangile, en signe de résurrection), assis (pendant les lectures bibliques, l'homélie et les méditations en signe d'écoute, d'accueil, de disponibilité spirituelle), incliné (pour recevoir la bénédiction en signe de respect, honorer l'Incarnation du Verbe de Dieu en notre humanité au *Credo*), à genoux (pour honorer le Saint Sacrement eucharistique), en procession (pour apporter les offrandes de l'assemblée et venir communier).