



**"CORONA-SPI #10" NIMES CENTRE – Jeudi 26 mars 2020**

## *Liens spirituels sans frontière* 😊

**Chers paroissiens  
du Centre Ville de Nîmes,  
il nous faut durer 😊**

Après les premiers jours de confinement, nous venons de vivre la joyeuse fête de l'Annonciation, il nous faut nous tourner maintenant avec détermination vers Pâques qui approche.

Nous avons compris, des déclarations officielles des autorités sanitaires et gouvernementales, que le confinement durerait plus de 15 jours. L'annonce officielle sera faite prochainement (les écoles ne réouvriront pas avant la fin avril)... Mais déjà nous savons que **nous allons vivre la fin du carême confinés, ainsi que la semaine sainte et le triduum pascal.**

La où nous sommes, seul-e ou en famille avec nos parents ou nos enfants, **il nous faut apprendre à célébrer le Christ vivant dans son Corps-Eglise**, alors même que les membres de son Corps se tiennent à "distance sanitaire", les uns des autres et que notre rendez-vous habituel, journalier ou hebdomadaire, avec l'eucharistie est impossible. D'autres formes de liturgie sont possibles !

Bien sûr, nous savons que la présence du Christ ressuscité, manifeste au plus haut point dans l'eucharistie, ne se limite pas à la messe ! Le Christ est présent "spirituellement" dans nos cœurs nos pensées, nos actions de chaque instant. Mais il est **une forme de présence spéciale** dont il nous faut apprécier toute la densité : **la lecture méditative de la Parole de Dieu** que nous pouvons faire seul-e ou en famille chaque jour et au moins pendant un moment durable le dimanche. Il est aussi indispensable à la vie chrétienne de **célébrer le Christ dans sa Pâque**, vainqueur du Mal et de la mort par sa résurrection glorieuse. **Cette**

**célébration quotidienne ou le dimanche l'Eglise la vit spécialement par la Liturgie des Heures** (qui n'est pas réservée aux prêtres et religieux-religieuses). **Je vous recommande particulièrement, en ces jours de privation de nos assemblées liturgiques, la prière avec les psaumes bibliques. Comment faire ? C'est facile, connectez-vous sur : aelf.org.**

Décidons de prier ainsi, au moins une fois par jour, en sachant que les autres paroissiens font de même, (spécialement avec Laudes ou Vêpres) pour goûter la fidélité du Seigneur et lui rendre grâce par Jésus son Fils dont l'Esprit nous unit dans cette liturgie domestique, comme communautaire (pour les religieux et lorsque nous pouvons nous rassembler... comme en famille par exemple).

➔ Chaque jour, je vous invite à vivre un temps de prière ou un petit temps de recueillement dans "sa chambre" intérieure, à certaines heures : 9h, 12h, 15, 18h. **Aujourd'hui, jeudi**, intercédons pour les personnes qui sont séparées par un divorce et pour les enfants qui « sont partagés » entre deux parents.

➔ **PAR INTERNET**, nous pouvons suivre la messe quotidienne du Saint Père, à 7h sur le site du Vatican. Nous pouvons vivre avec les Sanctuaires de Notre-Dame de Lourdes le chapelet à 15h30.

➔ Et pendant la sieste, 😊 lisez **l'Exode dans la Bible**. Guide de lecture sur <http://cathonimes.fr> 😊

**A vous, chers paroissiens, bonne journée et à demain...**

**P. Luc Mellet,  
votre curé : 04 66 67 49 52**

**En page 2, L'Office des Psaumes**

# La "Liturgie des Heures" ou prière des Psaumes

Elle est héritée de la tradition juive qui honorait les heures du jour par la prière régulière, les premières générations chrétiennes ont adopté la prière des psaumes. **Jésus lui-même priait avec tout le Peuple de Dieu et il continue de prier avec nous tous pour louer Dieu le Père de ses bienfaits, demander sa miséricorde, implorer son pardon devant nos fautes.**

L'Eglise recommande à ses enfants cette prière en les invitant à se rassembler pour les Laudes ou les Vêpres ou à les prier seul-e en communion spirituelle avec le reste de l'Eglise. C'est une aide puissante qui permet de « faire corps » avec le Christ, notre tête, le premier priant qui prie par nos lèvres et avec les autres membres du Corps ecclésial que nous formons.

**La prière des Psaumes** fait résonner en nous les divers sentiments qui traversent l'âme des croyants : la joie, la louange, la crainte, la peine, la beauté de la vie, les cris de désespoir, la contemplation amoureuse de la grandeur et de la puissance miséricordieuse de Dieu.

De plus, les psaumes sont très imagés et expressifs et peuvent facilement nourrir la mémoire spirituelle des enfants (de 7 à 77 ans et plus si affinité☺).

**Sept Offices** scandent la journée, toute les 3 heures :

- au réveil, le matin (vers 6, 7 ou 8h) : les Laudes
- à 9h, 12h et 15h : les petits Offices du Milieu du Jour
- en fin d'après-midi, vers 18 ou 19h : les Vêpres
- avant de se coucher, les Complies
- et à l'heure qui nous convient le mieux, l'Office des Lectures

**Le site [aelf.org](http://aelf.org)** de la Conférence des évêques de France est une aide précieuse (en ligne) pour vivre cette célébration des Heures du Jour en communion avec toute l'Eglise.

Les grands documents du **Concile Vatican II** nous disent l'importance de la liturgie dans la vie chrétienne. Lisons quelques extraits de la Constitution sur la Sainte liturgie "*Sacrosanctum concilium*" :

**§2.** La liturgie, par laquelle, surtout dans le divin sacrifice de l'Eucharistie, s'exerce l'œuvre de notre rédemption, contribue au plus haut point à ce que les fidèles, en la vivant, expriment et manifestent aux autres le mystère du Christ et la nature authentique de la véritable Église... La liturgie édifie chaque jour ceux qui sont au-dedans pour en faire un temple saint dans le Seigneur, une habitation de Dieu dans l'Esprit.

**§84.** L'office divin (la Liturgie des Heures), d'après l'antique tradition chrétienne, est constitué de telle façon que tout le déroulement du jour et de la nuit soit consacré par la louange de Dieu. Lorsque cet admirable cantique de louange est accompli... alors c'est vraiment la voix de l'Épouse elle-même qui s'adresse à l'Époux ; et mieux encore, c'est la prière du Christ que celui-ci, uni à son Corps, présente au Père.

**§85.** Par conséquent, tous ceux qui assurent ce service accomplissent l'office de l'Église et, en même temps, participent de l'honneur suprême de l'Épouse du Christ, parce qu'en s'acquittant des louanges divines, ils se tiennent devant le trône de Dieu au nom de la Mère Église.